

Tel:		2023
Name/Nom Vorname/Prénom		Woche / Semaine 16
Adresse; PLZ, Ort Adresse; CPT, Lieu		Von/de 18.04.2023
		Bis/Jusqu'au 24.04.2023

	Datum				Stk
Lieferung / Livraison Dienstag / Mardi, bis 12:30	Dienstag / Mardi 18.04.2022	Wildsaupfeffer Spätzli Rosenkohl	<i>Civet de sanglier Spaetzli Choux Bruxelles</i>	 	
	Mittwoch / Mercredi 19.04.2022	Rindsfleischvogel Bratkartoffeln Romanesco	<i>Paupiette de viande (bœuf) Pommes rissolées Romaensco</i>	  	
	Donnerstag/ Jeudi 20.04.2022	Trutenpiccata Milanaise Spaghetti Ratatouille mit Basilikum	<i>Piccata de dinde Milanaise Spaghetti Ratatouille au basilic</i>		
Lieferung / Livraison Freitag / Vendredi - 12:30	Freitag / Vendredi 21.04.2022	Paella mit Poulet Reis Gemüse	<i>Paella au poulet Riz Légumes</i>	  	
	Samstag / Samedi 22.04.2022	Schweinsragout Kartoffelstock Bohnen	<i>Ragoût de porc Pommes purée Haricots</i>	 	
	Sonntag / Dimanche 23.04.2023	Kalbshals gebraten Morchelsauce Teigwaren, Gemüsebukett	<i>Rôti de cou de veau Sauce aux morilles Pâtes, bouquet de légumes</i>		
	Montag / Lundi 24.04.2023	Spinatknödel Tomatensalsa Gemüsebeilage und Salat	<i>Quenelles aux épinards Salsa de tomates Légumes et salade</i>		
Vegetarisch Végétariens (es het solangs het)	Spaghetti 5P Gemüse Salat	<i>Spaghetti 5P Légumes Salade</i>		DI	FR
Wochenhit Hit de la semaine (es het solangs het)	Kalbskopf mit Weissweinsc Salzkartoffeln Gemüsebeilage	<i>Tête de veau sauce vin blanc Pommes natures, légumes</i>	 	DI	FR

Preis pro Menu: CHF 15.00

Prix par menu: CHF 15.00

Bestellungseingang bitte SPÄTESTENS bis zum VORTAG der Lieferung um 12:00 Uhr

Luginbühl's EVENT & CATERING
Schwadernastrasse 65, 2558 Aegerten
Telefon +41 (0)32 373 18 01, Telefax +41 (0)32 373 18 02
welcome@luginbuehls.com, www.luginbuehls.com

Glutenfrei
Sans gluten



Laktosefrei
Sans lactose



Luginbühl's bESSER Wissener Kräuterwissen – Basilikum

Arzneilich verwendete Pflanzenteile – Das ganze Kraut (ohne die Wurzeln).

Botanik: Die einjährige Pflanze ist krautig, buschig verzweigt und wird etwa 50 cm hoch. Die langgestielten Blätter sind eiförmig, ganzrandig oder leicht gezähnt. In achselständigen Trugdolden stehen die Blüten, die weiss, rosa oder purpurrot aussehen können.

Die Heimat des Basilikums dürfte Indien sein, doch hat es sich von dort schnell verbreitet. Nördlich der Alpen sucht man Basilikum im Freien vergeblich, hier wird er in Gärten oder in Kulturen gezogen, da er nicht winterfest ist.

Inhaltsstoffe: Für die Wirkung verantwortlich sind wohl in erster Linie das ätherische Öl und die Gerbstoffe, danach andere Inhaltsstoffe, zum Beispiel Flavonoide.



Heilwirkung und Anwendung: Eine Abkochung (Tee) des Basilikums wird häufig gegen Blähungen und Magenverstopfungen verordnet. Appetitlosigkeit, nervöse Unruhe und Schlaflosigkeit sind weitere Heilanzeigen.

Verwendung als Gewürz: Heilkräuter, die den Verdauungsprozess günstig beeinflussen, sind dann auch oft beliebte und gesunde Gewürze, wenn sie in Duft und Geschmack angenehm sind. Für Basilikum trifft das in ganz besonderem Masse zu. Schon seit dem Altertum schätzt man es als belebendes Suppengrün (frisch) und verdauungsförderndes Gewürz für fette Speisen. In der Diätküche hilft es Salz einzusparen. Besonders gut ist es zusammen mit Rosmarin und Salbei für Koch- und Bratfische. Als Delikatesse gelten alle frischen grünen Salate, die mit Basilikum gewürzt sind.

Basilikum als Hausmittel: In der Volksmedizin gebraucht man Basilikum hauptsächlich als Magenmittel, bei Appetitlosigkeit, Blähungen und Stuhlverstopfungen. Die Anwendungen bei Erkrankungen der Harnorgane ist nur noch gering, doch als Gurgelmittel bei Halsentzündungen und für Umschläge bei Eiterungen und schlecht heilenden Wunden verwendet man es noch.



		2023 – April
Tel:		Woche / Semaine 16
Name/Nom Vorname/Prénom		Von/de 19.04.2023
Adresse; PLZ, Ort Adresse; CPT, Lieu		Bis/Jusqu'au 25.04.2023

Unsere Kühlschranksfüller.... Einfach der Knüller...

					Lieferung am	
					Di	Fr
Sauce	Salatsauce French <i>Sauce à salade french dressing</i>	5 dl	CHF 5.-			
	Salatsauce Italienisch <i>Sauce à salade italienne</i>	5 dl	CHF 5.-			
Salat	Gemischter Salat <i>Salade mêlée</i>	ca. 300 g	CHF 7.-			
	Grüner Salat <i>Salade verte</i>	ca. 200 g	CHF 5.-			
Suppe	Bärlauch Suppe <i>Crème à l'ail sauvage</i>	250 g	CHF 5.-			
	Spargel Cremesuppe <i>Crème aux asperges</i>	250 g	CHF 5.-			
	Minestrone	250 g	CHF 5.-			
Getränke Boissons	Haustee – mit Suchtpotential <i>Thé fait maison</i>	5 dl	CHF 4.-			
	Rotwein – Pont St. Roc Côtes du Rhône (F)	2 dl	CHF 5.-			
Snacks Dîner	Käsekuchen <i>Quiche de fromage</i>	120 g	CHF 5.-			
	Gemüsequiche <i>Quiche aux légumes</i>	120 g	CHF 5.-			
	Früchtekuchen <i>Gâteau aux fruits</i>	120 g	CHF 5.-			



				Lieferung am	
				Di	Fr
Backwaren	Butterzöpfl Petit tresse au beurre	2x80g	CHF 5.-		
	Alex' gebrannte Mandeln	150 g	CHF 5.-		
	Fruchtsalat <i>Macédoine de fruits</i>	150 g	CHF 6.-	 	
Desserts	Bayrische Crème mit Fruchtsc. <i>Crème bavarois, sauce aux fruits</i>	150 g	CHF 6.-		
	Cheese Cake mit Mango <i>Cheese Cake à la mangue</i>	200 g	CHF 6.-		
	Luginbühl's Schwarzwälder <i>Forêt noire à la façon Luginbühl's</i>	200 g	CHF 6.-		
	Apfelkompott Compote de pommes	250 g	CHF 6.-		
	Birchermüesli <i>Bircher</i>	200 g	CHF 5.-		
Gutscheinbüchlein 2 für 1 – das andere Geschenk – CHF 36.90					

Im Angebot Joghurt 175 g

4 Stück (pro Lieferdatum)

CHF 5.-

		Di	Fr			Di	Fr
Brombeere	Mûres			Kirschen	Cerises		
Waldbeeren	<i>Fruits des bois</i>			Mokka	<i>Mocca</i>		
Aprikose	<i>Abricot</i>			Pêche Melba			
Banane	<i>Banane</i>			Nature			

Im Angebot Ingwer Shots - Klosterkitchen

360 ml Flasche CHF 10.- (1 Flasche à 12 Shots)	Di	Fr	30 ml Shot CHF 10.- (5 x 1 Shots)	Di	Fr
Ingwer Shot Klassik			Ingwer Shot Klassik		
Ingwer Shot Kurkuma			Ingwer Shot Kurkuma		
Ingwer Shot Granatapfel			Ingwer Shot Granatapfel		

